

Léčba úrazů pomocí plastové fixace Soft Cast

Soft Cast je špičková polotuhá (semirigidní) lehká plastová fixace. Je tvořena pletenou tkaninou, která je impregnovaná polyuretanovou pryskyřicí. Působení vody nebo vlhkosti spustí chemickou reakci, která způsobí ztvrdnutí materiálu. Hotový obvaz si uchová tvar, ale zůstává polotuhý a ohebný, takže poskytuje funkční oporu při léčbě poranění měkkých tkání i zlomeninách. Soft Cast je speciálně navržen k tomu, aby lékař mohl zvolit úroveň tuhosti potřebnou ke stabilizaci konkrétní zlomeniny nebo místa poranění a umožnil tak ostatním částem končetiny fungovat co nejlépe. Je snadné ho, jak vytvořit, tak sejmout, má všestranné použití a poskytuje pacientům nebývalý komfort.

Výhody plastové fixace:

- ❖ lehčí než sádra
- ❖ 20x větší pevnost než sádra
- ❖ omyvatelné a voděodolná
- ❖ umožňuje sprchování a koupání
- ❖ pohodlnější
- ❖ snadnější sejmutí
- ❖ menší riziko odvápnění



Soft Cast a koupání

Asi největší předností této fixace je její voděodolnost. Pacientům umožňuje sprchovat se, koupat se, plavat nebo používat vířivku. Fixace i podložní materiál odpuzuje vodu a umožňuje tím rychlé vyschnutí. Pacienti se cítí komfortně za 1-2 hodiny. Koupání ve slané vodě se nedoporučuje, ale pokud je fixace namočena slanou vodou, je nutné jí důkladně propláchnout sladkou vodou a usušit. Při tomto postupu nedochází k poškození. Podkladové materiály jsou vysoce kvalitní a ani po opakovaném namočení a usušení netvoří žmolky.

Tyto fixace nejsou plně hrazeny z povinného zdravotního pojištění a pacient si na ně připlácí.

Pokyny při léčbě plastovou fixací Soft Cast

Péče o fixaci – obecně

- ❖ cvičte prsty, abyste zabránili ztuhnutí kloubů
- ❖ znečištěnou fixaci otřete vlhkým hadříkem
- ❖ nekládejte NIC po fixaci,
- ❖ nevytahujte podkladový materiál
- ❖ nikdy se neškrábejte pod fixací
- ❖ nevystavujte fixaci nečistotám, písku a prachu
- ❖ nesundávejte si fixaci sami



Péče o fixaci – po styku s vodou

- ❖ použití fixace ve vodě musí povolit lékař
- ❖ po namočení nechte fixaci před opětovným namočením důkladně vyschnout
- ❖ doba schnutí fixace se může lišit (většinou 1-3 hodiny)
- ❖ rodiče musí sledovat stav fixace a kůže v okolí
- ❖ gravitace způsobuje odtok vody z fixace – umístěte končetinu tak, aby voda mohla odtékat z konců
 - ❖ horní končetinu svěste dolů podél těla
 - ❖ dolní končetinu svěste dolů nebo podložte
- ❖ po koupání v přírodních koupalištích opláchněte fixaci čistou vodou

Kontaktujte svého lékaře:

- ❖ pokud se Vaše fixace příliš těsná
- ❖ pokud fixace po namočení nevyschla
- ❖ pokud cítíte chlad ve fixované končetině
- ❖ pokud fixovaná končetina změní barvu
- ❖ pokud cítíte bolest, necitlivost nebo brnění prstů fixované končetiny
- ❖ pokud má fixace praskliny, měkká místa nebo se uvolní

